

Weitere Punkte

Wähle aus, was dich interessiert

Für Senioren kann ein Smartphone enorm hilfreich sein – **wenn man die richtigen Funktionen und Apps kennt**. Ich gebe dir einen übersichtlichen Einstieg mit konkreten Beispielen (inkl. typischer Fragen wie „Wie kaufe ich ein Ticket?“ oder „Wie funktioniert Online-Banking?“).

1. Grundlegende Funktionen (sehr wichtig)

Diese Dinge sind oft der größte Mehrwert:

- Telefon & Kontakte speichern**
- WhatsApp (Nachrichten + Fotos senden)**
- Kamera nutzen**
- Internet-Suche (z. B. Google)**

👉 Damit lassen sich viele Alltagsfragen schnell klären

2. Online-Banking & Bezahlen

Viele Senioren interessieren sich dafür, weil es Wege spart.

Wie funktioniert Online-Banking?

- Anmeldung mit Benutzername + Passwort
- Bestätigung von Überweisungen mit TAN (z. B. App oder SMS)
- Kontostand jederzeit prüfen

👉 Beispiel-App:

- VR Banking App
- Mobiles Bezahlen

➔ Mit solchen Apps kann man sogar **kontaktlos im Geschäft bezahlen** – einfach Handy ans Gerät halten

3. Fahrkarten & öffentlicher Nahverkehr (ÖPNV)

Das ist ein sehr typisches Thema.

Wie kaufe ich eine Fahrkarte mit dem Handy?

1. App herunterladen
2. Verbindung suchen
3. Ticket auswählen
4. Zahlungsmethode eingeben
5. Ticket wird digital gespeichert

👉 Beispiele:

- DB Navigator
- HandyTicket Deutschland
- VRR App

➔ Diese Apps zeigen Verbindungen, verkaufen Tickets und geben Echtzeit-Infos

➔ Einmal registriert, kann man oft in vielen Regionen Tickets kaufen

💡 Moderne Systeme rechnen sogar automatisch den günstigsten Preis aus („Check-in/Check-out“)

4. Navigation & Orientierung

Sehr hilfreich im Alltag:

- Google Maps
- Komoot

👉 Funktionen:

- Wege finden (Auto, Bus, zu Fuß)
- Standort teilen („Wo bin ich?“)

5. Gesundheit & Sicherheit

Besonders relevant für ältere Menschen:

- Medikamenten-Erinnerung
- Schrittzähler
- Notfallkontakte

Beispiele:

- Mediteo (Bundesmedikamentenplan)
- Medisafe
- Notruf-Funktion im Handy (ohne App)

6. Einkaufen & Alltag erleichtern

- Amazon
- eBay

Vorteile:

- Einkaufen von zu Hause
- Preise vergleichen

7. Unterhaltung & Lernen

- YouTube
- Spotify

Besonders wichtig:

Viele Senioren lernen über **Erklärvideos** („Wie geht das?“)

8. Kommunikation mit Familie

- WhatsApp
- Skype

Funktionen:

- Videoanrufe mit Enkelkindern
- Fotos teilen

Was für Senioren besonders wichtig ist

- Einfache Bedienung
- Große Schrift
- Klare Schritt-für-Schritt-Anleitungen
- Wenig Apps, dafür die richtigen

Es gibt bei digitalab60 sogar spezielle Lernangebote, die genau solche Funktionen Schritt für Schritt zeigen

Fazit

Die wichtigsten Themen für Senioren sind meist:

- Kommunikation (WhatsApp)
- Banking & Bezahlen
- Tickets & Reisen
- Orientierung
- Gesundheit

Hier ist eine **praxisnahe Liste der besten Apps für Senioren (extra einfach)** – übersichtlich nach Kategorien, mit

Digitaler Wochentag

Jeden Donnerstag 15:00 bis 16:30 Uhr

in der Stadtbücherei Baunatal oder
in der Rembrandtstraße 6, Baunatal

24-Stunden-☎ 0561 - 400 90 163



Wenn du die Zeit hast,
haben wir die Bildung

Handy-, Tablet-, iPad-, Laptop-, iPhone- und Computer-Hilfe
☎ 0561-40090-163 ✉ info@digitalab60.de https://digitalab60.de



Der Mensch - Der Computer
Die Schulung - Die Lösung

IT-Seminare für Industrie, Wirtschaft, Verwaltung, Private
☎ 0561 - 400 90 162 ✉ info@r-schoetz.de



Nachbarschaftstreff
GoetheSalon Kassel

Nachbarschaftstreff GoetheSalon macht soziale Begegnungen möglich
☎ 0561-78805950 ✉ goethe15@diakoniestationen-kassel.de



Ehrenamtliche Hilfe
und Unterstützung
untereinander

☎ 0160-5045012 / ✉ info@nachbarschaftshilfe-baunatal.de



Gespräche und Begegnungen
gegen Einsamkeit

Telefon 0561-84099191 / mobil 0160-92272627

STADT
BAUNATAL SENIOREN-
ARBEITSKREIS

☎ 0561 - 4992 - 153 / ✉ senioren@stadt-baunatal.de



Pflegevollmachten

Absicherung im medizinischen Ernstfall

☎ 0561 - 40090 - 160 / ✉ vollmachten.pflegeteam.net



Beratungs- & Vermittlungsagentur für
24-Stunden-Betreuungen

Vermittlung v. Pflegepersonal nach geltendem EU-Recht
☎ 0561 - 400 90 160 ✉ info@24.pflegeteam.net



Deutsche Pflegeheime
Pflegeplätze finden ohne Suchbegriffe

Ich danke den statistischen Landesämtern Deutschlands für die Unterstützung dieser Internetpräsenz!
heimangebote.de wird leider nicht mehr aktualisiert